

Условия питания и охраны здоровья, в том числе и для детей инвалидов.

Условия питания обучающихся.

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и психическое развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания. Основными принципами питания в детском саду являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ; - соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в ДОУ организовано пятиразовое питание для воспитанников поставщиком услуг Комбинатом Школьного Питания "Подросток". Питание, сбалансированное 5-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) на основе примерного 10- дневного меню. В меню представлены разнообразные блюда, соответствующие детскому питанию, исключены их повторы. Проводится С-витаминация 3-го блюда.

Контроль над качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов осуществляет бракеражная комиссия.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в детском саду и дома родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой группе и на информационном стенде пищеблока на первом этаже детского сада.

- Хранение продуктов – организовано.
- Обеспеченность технологическим оборудованием – достаточное.
- Техническое состояние – удовлетворительное.
- Требования техники безопасности при работе с использованием технологического оборудования - соблюдаются.
- Санитарное состояние пищеблока, подсобных помещений - соответствует санитарным нормам.
- Обеспеченность столовой посудой – достаточное.

Условия охраны здоровья

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду оборудованы и функционируют:

- физкультурный зал;
- спортивная площадка;

- прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков, упражнений в равновесии;
- физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе;
- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет, процедурная, туалетная комната.

Одна из главных задач дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы в детском саду предусмотрены следующие мероприятия, в том числе и для детей-инвалидов:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;
- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- кварцевание групповых помещений;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду.